

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 11 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
5/4 	一	米飯	三杯雞 杏鮑菇	肉絲 魚翅羹	海根 豆干	薑絲 小白菜	白玉 龍骨湯
5/5 	二	小米飯	麻油肉片 甜豆筴	紅燒 雞丁	花瓜 油豆腐	紅K 高麗菜	酸菜 豬血湯
5/6 蔬食日 	三	什錦 炒 意麵	糖醋 魚條*2	蒸 銀絲捲	三色 蒸蛋	蒜香 空心菜	丁香 味噌湯
5/7 	四	柴魚 酥飯	烤腿排肉	蒙古 炒肉片	白菜 魯素肉	蒜香 油菜	鮮筍 三菇湯
5/8 	五	米飯	燒肉 粉絲煲	雞蓉 玉米粒	番茄 炒蛋	薑絲 鵝白菜	冬菜 鴨肉湯