

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 13 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
05/18 	一	白飯	宮保雞丁	洋蔥肉片	滑炒大白菜	青江菜	筍片排骨湯
05/19 特餐日 	二	茄汁肉醬麵	烤雞排	玉米炒蛋	巧克力拿鐵饅頭	油菜	蘿蔔貢片湯
05/20 	三	小米飯	滷五香豬排	魚香豆腐雞	金菇長江豆	耐龍菜	冬瓜雞湯
05/21 蔬食日 	四	白飯	糖醋魚片	素絞肉香菇滷蛋	三杯百頁米血	高麗菜	當歸素肉湯
05/22 	五	芝麻飯	山藥麻油雞	塔香茄肉片	韓式豆芽菜	芥蘭菜	海芽金菇湯