






歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (康立) 第 14 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
5/25 	一	米飯	椒鹽 翅腿*2	肉絲香菇 大白菜	螞蟻 上樹	薑絲 鵝白菜	白玉 龍骨湯
5/26 	二	香鬆飯	肉角 滷排骨	花瓜香菇 油豆腐	鮮筍 三絲	高麗 紅K菜	綠豆 珍珠
5/27 特餐日 	三	酸辣麵	土魷魚條 *2	熟水餃*3	茶葉蛋	蒜香 油菜	酸辣湯
5/28 	四	地瓜飯	回鍋肉片	三杯 杏鮑菇 燒雞	絞肉 玉米 小瓜丁	蒜香 空心菜	芹香 魚丸湯
5/29 	五	米飯	蘋果 咖哩雞丁	肉絲 芹菜 豆包絲	洋蔥 k絲 炒蛋	薑絲 耐龍菜	冬瓜 蜆湯