

# 歸仁國中 營養午餐菜單 (永豐食品工廠) 第 15 週

日期	星期	主食	主菜	主菜	副菜	副菜	湯
6/1 	一	白飯	鹹豬肉 豆干	番茄燒雞	柴魚 蒸蛋	青江菜	酸菜 肉絲湯
6/2 	二	燕麥飯	烤雞排	泰式 打拋肉	西芹炒 甜不辣	開陽 白菜	鮮筍 排骨湯
6/3 特餐日 	三	和風 柴魚 炒飯	蘑菇醬 豬排	白菜 雞肉丸*1	小黃瓜 紅k 炒蛋	高麗菜	味噌湯
6/4 蔬食日 	四	小米飯	黃金 魚排	皇帝豆 滷什錦	五味醬 豆腐	油菜	南瓜 濃湯
6/5 	五	白飯	蒙古 炒肉	三杯 馬鈴薯雞	海帶 三絲	青花菜	玉米 蛋花湯