

歸仁國中 學校營養午餐菜單 葷食 (聯利) 第 16 週

日期	星期	主食	主菜	副菜	副菜	副菜	湯品
06/08 	一	白飯	彩椒 椒麻雞丁	滑片 大瓜	海結 豆乾丁	油菜	銀芽 菇菇湯
06/09 特餐日 	二	香菇 悶飯	烤腿排肉	大根 黑輪條	香脯 炒蛋	耐龍菜	枸杞 冬瓜湯
06/10 	三	玉米飯	洋蔥 炒肉片	肉燥 魯蛋	芹菜 豆干片	青江菜	香菇 雞湯
06/11 蔬食日 	四	芝麻飯	五味魚條 *2	海芽 筍絲 炒蛋	滷 什錦食蔬	高麗菜	奶茶 西米露
06/12 	五	白飯	左宗棠 雞丁	麻婆 豆腐	枸杞豆皮 高麗菜	豆芽菜	玉米 排骨湯