

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠第 17 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
6/15 	一	米飯	烤雞排	沙茶油菜 炒肉片	長豆 XO 醬	高麗菜 紅 K	白玉 龍骨湯
6/16 	二	芝麻飯	排骨 滷肉角	魚香豆腐 雞柳	鮮筍 三絲	薑絲 鵝白菜	刺瓜 魚丸湯
6/17 特餐日 	三	肉絲炒飯	三杯雞 杏鮑菇	茶葉蛋	蔬菜 粉絲	蒜香 空心菜	冬瓜 蜆湯
6/18 蔬食日 	四	地瓜飯	虱目魚排	客家小炒	蕃茄 炒蛋	蒜香 油菜	巧達 濃湯
6/19 	五	小米飯	醬燒豬排	白菜蝦捲	炒三丁	銀芽 韭菜段	丁香 味噌湯
6/20 	六	米飯	炸半香雞	翡翠蒸蛋	香菇 肉末 筍丁	薑絲 耐龍菜	蔬菜 肉絲湯