

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第 19 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
6/29 	一	米飯	椒鹽翅腿 *2	肉絲魚翅羹	魚香豆腐	薑絲 鵝白菜	冬瓜 排骨湯
6/30 	二	胚芽飯	壽喜燒	咖哩雞肉	木鬚 炒蛋	蒜香 油菜	鹽菜 豬血湯
7/1 蔬食日 	三	大滷麵	魚條 *2	香 Q 魯蛋	五味 豆腐	蒜香 空心菜	滷麵料
7/2 	四	芝麻飯	燒肉粉絲	糖醋雞丁	刺瓜 甜不辣	薑絲 小白菜	白 K 龍骨湯
7/3 	五	米飯	香滷雞腿	麻婆豆腐	玉米 炒蛋	蒜香 青江菜	芹香 魚丸湯