







# 歸仁國中營養午餐菜單\_永豐食品工廠 第 20 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 7/6 7/7	一	白飯	咖哩排骨	茄汁 高麗菜燉雞	椒鹽 烤 甜不辣片	耐龍菜	筍絲雞湯
 7/8 (特餐日)	二	燕麥飯	鐵板 洋蔥燒肉	小瓜紅 K 雞肉丸*1	海帶芽 炒蛋	油菜	味噌湯
 7/9 (蔬食日)	三	夏威夷 炒飯	蘑菇醬 豬排	茶葉蛋	蒜香 花椰菜	青江菜	酸辣湯
 7/10	四	地瓜飯	蒲燒鯛	彩椒舞菇 板豆腐	蔬菜粉絲	小白菜	檸檬 愛玉 仙草蜜
 7/11	五	白飯	黃燜雞	八寶肉醬	嫩蛋 杏鮑菇	高麗菜	薑絲 海芽湯
 7/13	一	白飯	燒烤雞排	紅燒豆腐	玉米炒蛋	青江菜	香菇雞湯