






歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第2週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
9/7 	一	米飯	椒鹽翅腿 *2	洋蔥肉絲	什錦雙菇	薑絲鵝白菜	大黃瓜蛋花湯
9/8 	二	地瓜飯	紅燒排骨肉角	麻婆豆腐雞柳	XO 醬長豆	高麗菜紅 K	鹽菜肉絲湯
9/9 蔬食日 	三	香鬆飯	小柳葉魚 *2	翡翠蒸蛋	客家小炒	薑絲小白菜	檸檬珍珠紅茶
9/10 	四	米飯	燒肉粉絲煲	肉燥魯蛋	青豆仁玉米粒	蔥香油菜	冬瓜蚵湯
9/11 特餐日 	五	日式炒麵	三杯雞米血	小湯包 *2	五味醬豆腐	銀芽韭菜	白玉龍骨湯