

歸仁國中營養午餐菜單_永豐食品工廠

第3週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 9/14	一	白飯	鐵板 銀芽豬柳	鳳梨醬 燒雞丁	蔥爆 豆干片	油菜	芹香 虱目魚 丸湯
 9/15	二	燕麥飯	烤豬排	白玉麵輪 燒雞丁	胡蘿蔔 炒蛋	燴玉米	豬菜 豬血湯
 9/16 特餐日	三	和風 柴魚 炒飯	梅干 筍干排骨	醬爆雞肉	炒 雙花椰	高麗菜	丁香 味噌湯
 9/17 蔬食日	四	玉米飯	蒲燒鯛	杏鮑菇 紅燒豆腐	絲瓜 粉絲 炒蛋	青江菜	當歸 素肉湯
 9/18	五	白飯	韓國 春川炒雞	紹子蒸蛋	海帶 三絲	耐龍菜	玉米 濃湯