

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第4週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
9/21 	一	白飯	燒烤雞排	麻婆豆腐	芙蓉炒蛋	青江菜	榨菜肉絲湯
9/22 (特餐日) 	二	和風柴魚炒麵	醬燒豬排	餡餅*1	鮮筍三絲	耐龍菜	菜頭黑輪湯
9/23 	三	香鬆飯	烤腿排肉	沙茶回鍋肉片	炒三丁	油菜	冬菜粉絲湯
9/24 (蔬食日) 	四	小米飯	喜相逢(中)*2	素瓜仔肉滷蛋	魯海結豆干片	高麗菜	奶茶西米露
9/25 	五	地瓜飯	紅燒肉角	時蔬雞柳	海鮮豆腐羹	豆芽菜	枸杞冬瓜湯
9/26 	六	白飯	咖哩雞丁	白菜獅子頭	茶葉蛋	雙花菜	玉米排骨湯