




## 歸仁國中 營養午餐菜單\_康立食品工廠 第5週

| 日期  | 星期 | 主食  | 主菜 1       | 主菜 2        | 副菜 1          | 副菜 2      | 湯         |
|---|----|-----|------------|-------------|---------------|-----------|-----------|
| 9/28<br>         | 一  | 米飯  | 京醬鴨肉       | 絞肉花瓜<br>油豆腐 | 洋蔥k絲<br>炒蛋    | 薑絲<br>鵝白菜 | 香菇<br>雞湯  |
| 9/29<br>         | 二  | 麥片飯 | 蒜味<br>火鍋肉片 | 三杯雞<br>杏鮑菇  | 螞蟻上樹          | 炒油菜       | 筍片<br>龍骨湯 |
| 9/30<br>特餐日<br> | 三  | 焗烤飯 | 椒鹽<br>翅腿*2 | 水煎包         | 柴魚白玉<br>大黑輪*1 | 薑絲<br>小白菜 | 巧達<br>濃湯  |