

歸仁國中營養午餐菜單_永豐食品工廠 第6週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 <p>10/5</p>	一	白飯	咖哩肉丁	梅干冬瓜燒雞	椒鹽甜不辣	油菜	玉米蛋花湯
 <p>10/6</p>	二	地瓜飯	燒烤雞排	油菜炒豬肉片	紅蘿蔔洋蔥炒蛋	耐龍菜	鮮筍肉絲湯
 <p>10/7 特餐日</p>	三	和風柴魚炒飯	黃燜雞	茶葉蛋	海根銀芽	青江菜	大黃瓜排骨湯
 <p>10/8 蔬食日</p>	四	小米飯	蒲燒鯛	彩椒舞菇板豆腐	滷什錦時蔬	高麗菜	冬瓜珍珠