

## 臺南市政府 函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號  
承辦人：蘇鈺雯  
電話：06-2991111#7806  
傳真：06-2982507  
電子信箱：suyuwen@mail.tainan.gov.tw

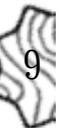
受文者：臺南市立歸仁國民中學

發文日期：中華民國109年10月8日  
發文字號：府人給字第1091199137號  
速別：普通件  
密等及解密條件或保密期限：  
附件：

主旨：為推動本府「健康城市從員工健康做起2.0—練就職場與生活『T型支撐』的完美平衡術」計畫，訂於本（109）年11月6日辦理健康心守護系列課程「記錄生活中吉光片羽—隨手攝影」，請查照並鼓勵同仁踴躍報名參加。

說明：

- 一、依據本府推動「健康城市從員工健康做起2.0—練就職場與生活『T型支撐』的完美平衡術」實施計畫辦理。
- 二、旨揭課程訊息如下：
  - （一）課程時間：109年11月6日（星期五）下午2時至4時30分（課程代碼：TN7109110601）。
  - （二）課程地點：B. B. Art藝廊（臺南市中西區民權路二段48號）。
  - （三）參加人員及報名方式：
    - 1、參加人員以本府暨所屬各級機關學校公教人員為限，有意願參加者請統一由各機關學校人事人員至終身學習入口網辦理薦送報名（課程代碼如上述）。另為擴



大本計畫實施效益，薦送報名時請以未參加過健康心守護系列課程「與自己的心靈對話-陶藝手作」者為優先，且每機關學校及本府各單位薦送人數最多不超過2名，總報名人數上限為40人。

2、報名期間：於本（109）年10月14日下午2時開始，至同年月20日截止，或額滿即提早截止。

3、考量課程場地之限制，本課程不得現場報名，確定參加課程人員名單將於同年月23日下班前公告於本府人事處iShare行動知識網，屆時請人事同仁務必轉知報名同仁是否有錄取課程（本府部分將另以電話通知各連繫窗口）。

（四）課程內容：本課程適合公務推展應用常須以手機攝影功能記錄人事物等相關題材，也喜歡用照片記錄生活的同仁。課程內容分為兩大主題，包含第一部份的手機拍攝基本設定、常見拍攝手法等，以及第二部分的風景攝影專題分享。在本課程中能學到拍攝技巧、如何運用光線、色調及構圖拍出具有美感的照片，提升業務效能及品質，也提高自身的拍攝水準。

（五）參加本課程人員准予公假登記；全程參與者，並核予公務人員終身學習時數3小時。

（六）本課程無須自備器材，課程以講述為主，惟可自行攜帶手機備用。另配合本府環保減碳政策，請自備飲水杯。

正本：臺南市政府各處（臺南市政府人事處除外）、臺南市政府所屬各級機關學校

副本：臺南市政府人事處

