






## 歸仁國中 營養午餐菜單\_聯利食品工廠 第7週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
10/12 	一	白飯	味噌燒肉	三杯 杏鮑菇 燒雞	小黃瓜 炒川耳	油菜	芹香 魚丸湯
10/13 (特餐日) 	二	什錦 炒白麵	鮮蔬 什錦肉片	關東煮	蒸銀 絲捲	耐龍菜	香菇 雞湯
10/14 	三	胚芽飯	香滷 雞排	肉燥 小四角	芙蓉 炒蛋	高麗菜	酸菜 豬血湯
10/15 (蔬食日) 	四	炒飯	五味 旗魚片	白菜 燴三菇	客家 小炒	青江菜	當歸 麵線
10/16 	五	白飯	韓國 春川炒雞	肉片 毛豆炒蛋	蝦米 蒲瓜	豆芽菜	白k 龍骨湯