

## 臺南市政府 函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號  
承辦人：陳明珠  
電話：06-2991111#8493  
傳真：06-2982507  
電子信箱：susan1011@mail.tainan.gov.tw

受文者：臺南市立歸仁國民中學

發文日期：中華民國109年10月28日

發文字號：府人給字第1090597446A號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明 (0597446AA0C\_ATTCH1.odt、0597446AA0C\_ATTCH2.ods)

主旨：為提倡員工正當休閒活動及結合本府推動「健康城市從員工健康做起2.0—練就職場與生活『T型支撐』的完美平衡術」計畫，訂於本(109)年11月27日辦理「音樂紓壓—做自己的健康管理師」研習，請查照並鼓勵同仁踴躍報名參加。

說明：

- 一、依據本府各機關學校員工文康活動實施計畫及「健康城市從員工健康做起2.0—練就職場與生活『T型支撐』的完美平衡術」實施計畫辦理。
- 二、旨揭課程相關訊息如下：
  - (一)課程時間：109年11月27日（星期五）下午2時至5時。
  - (二)課程地點：本市社會福利綜合大樓7樓多功能研習教室（臺南市安平區中華西路二段315號7樓）。
  - (三)參加人員：本府暨所屬各級機關學校公教人員，採自由報名參加，報名人數上限為50人。另為擴大本計畫實施效益，薦送報名時請以未參加過健康心守護系列課程者

為優先。

(四)為維護課程品質，本課程不得現場報名，本府人事處將於109年11月17日（星期二）公告參加人員名單於iShare行動知識網，請人事單位上網確認名單（本府部分將另以電話通知各單位連繫窗口）。

(五)課程表及詳細課程介紹請參見附件1。

### 三、報名方式：

(一)府內單位：請依附件2填寫參訓名單，並於11月2日前將參訓名單以電子郵件e-mail至承辦人信箱（無人員參訓者即無需寄送），由承辦人協助薦送報名。

(二)各機關(學校)：請人事人員至終身學習入口網辦理薦送報名（課程代碼TN7109112701）。

(三)報名期限：自109年11月3日下午2時開始，至同年9日或額滿為止。

四、參加本課程人員准予公假登記；全程參與者，並核予公務人員終身學習時數3小時。

五、本課程中將進行節奏互動課程，請於當日著舒適、易於活動之服飾並自備至少兩樣隨身小物(如：文具或餐具)。

六、本課程參訓人員為配合防疫新生活措施，活動當日仍請學員全程配戴口罩，並請參加人員當日進入社福大樓須攜帶識別證（或身分證），另為配合本府環保減碳政策，請自備飲水杯。

正本：臺南市政府各處(臺南市政府人事處除外)、臺南市政府所屬各級機關學校

副本：臺南市政府人事處

