






歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第 10 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
11/2 	一	白飯	滷雞排	紅燒豆腐	炒雙花	油菜	肉骨茶湯
11/3 (特餐日) 	二	沙茶炒飯	白醬洋蔥雞丁	黃豆芽炒肉絲	豆皮大白菜	耐龍菜	酸菜豬血湯
11/4 	三	小米飯	烤肉排里肌	菇菇肉燥	刺瓜鮮匯	青江菜	蔬菜蛋花湯
11/5 (蔬食日) 	四	白飯	泰式土魷魚條*2	金沙豆腐	翡翠蒸蛋	高麗菜	紅豆西米露
11/6 	五	胚芽飯	麻油雞	茶葉蛋	客家小炒	韭菜銀芽	玉米龍骨湯