

# 歸仁國中營養午餐菜單\_永豐食品工廠 第 12 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 11/16	一	白飯	紫蘇梅燒雞	鐵板銀芽豬柳	海帶三絲	綠花椰	玉米粒蛋花湯
 11/17	二	川島香鬆飯	蘑菇醬豬排	紹子蒸蛋	小黃瓜炒甜不辣絲	油菜	筍絲雞湯
 11/18 特餐日	三	香菇燜飯	椒鹽翅小腿*2	西芹炒豆干	白玉照燒花枝丸	耐龍菜	青木瓜排骨湯
 11/19 蔬食日	四	小米飯	柳葉魚*2	海結滷油豆腐	刺瓜炒蛋	青江菜	枸杞紅棗銀耳
 11/20	五	胚芽飯	番茄燒雞	梅干冬瓜排骨	螞蟻上樹	小白菜	薑絲海芽湯