

## 歸仁國中 營養午餐菜單\_聯利便當工廠 第 13 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
11/23 	一	白飯	咖哩雞丁	肉燥 獅子頭	豆薯三絲	青江菜	番茄 蛋花湯
11/24 (特餐日) 	二	白麵	洋蔥 豬肉片	巧克力 牛奶饅頭	肉末玉米	耐龍菜	沙茶 花枝羹
11/25 	三	芝麻飯	椒麻雞丁	海鮮 豆腐羹	海根銀芽	油菜	四神 排骨湯
11/26 (蔬食日) 	四	白飯	糖醋 旗魚片	日式蒸蛋	紅蘿蔔 白k豆輪	豆芽菜	丁香 味噌湯
11/27 	五	小米飯	烤 芝麻雞翅	蒙古炒肉	薑絲 炒海龍	高麗菜	大頭菜 龍骨湯