

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第 14 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
11/30 	一	米飯	魚香豆腐 雞柳	杏鮑菇 肉片米血	西芹 雙菇	高麗紅 K	白玉 龍骨湯
12/1 	二	香鬆飯	紅燒 排骨肉丁	白菜 雞肉丸*1	豆薯 木耳 炒蛋	薑絲 小白菜	刺瓜 魚丸湯
12/2 特餐日 	三	什錦 炒麵	烤雞排	豬肉餡餅	滷海結 麵輪	空心菜	酸辣湯
12/3 蔬食日 	四	米飯	椒鹽魚條 *2	香菇素肉燥 魯蛋	客家 小炒	油菜	鮮芋頭 西米露
12/4 	五	麥片飯	當歸鴨肉	蔥爆肉絲 炒年糕	玉米 三色	銀芽 韭菜	冬瓜蜆湯

備註：學校使用之豬肉皆為國產豬肉