

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第 16 週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 1 | 主菜 2 | 副菜 1 | 副菜 2 | 湯 |
|---|----|------------|-----------|-------------|------------|------|-----------|
| 12/14  | 一 | 白飯 | 紅燒 軟骨丁 | 毛豆炒蛋 | 海結 豆干 | 青江菜 | 筍片 雞湯 |
| 12/15 (特餐日)  | 二 | 義大利 肉醬麵 | 滷雞腿 | 白菜 獅子頭 | 奶皇包 | 耐龍菜 | 蘿蔔 排骨湯 |
| 12/16 (蔬食日)  | 三 | 白飯 | 蒲燒鯛 | 彩椒舞菇 板豆腐 | 三絲 炒蛋 | 油菜 | 珍珠 奶茶 |
| 12/17  | 四 | 芝麻飯 | 洋蔥 肉片 | 宮保雞丁 | 大根 黑輪 | 豆芽菜 | 味噌湯 |
| 12/18  | 五 | 小米飯 | 味噌 雞丁 | 壽喜燒 肉片 | XO 醬 長豆 | 高麗菜 | 海芽 蛋花湯 |

◎學校使用的豬肉是國產豬肉