

歸仁國中營養午餐菜單_永豐食品工廠 第 18 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 <p>12/28</p>	一	白飯	蒙古炒肉	奶香 洋芋雞丁	西芹炒 豆包絲	耐龍菜	紫菜 蛋花湯
 <p>12/29</p>	二	燕麥飯	烤腿排肉	八寶肉醬	香菇 滷冬瓜	油菜	大頭菜 排骨湯
 <p>12/30 特餐日</p>	三	豆菜麵	青木瓜 燒雞	銀絲捲	蒜香 波菜	高麗菜	四神 排骨湯
 <p>12/31 蔬食日</p>	四	小米飯	糖醋魚條 *2	黃金蛋 滷什錦	絲瓜 粉絲 炒蛋	青江菜	綠豆 麥片湯

備註：學校使用之豬肉是國產豬肉