






歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第 19 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
1/04 	一	白飯	彩椒 椒麻雞丁	滑片大瓜	海結 豆乾丁	油菜	銀芽 菇湯
1/05 (特餐日) 	二	香菇 悶飯	洋蔥肉片	大根 黑輪條	玉米 炒蛋	耐龍菜	酸辣湯
1/06 	三	胚芽飯	宮保雞丁	紹子蒸蛋	芹菜 豆干片	青江菜	白玉 龍骨湯
1/07 (蔬食日) 	四	芝麻飯	魷魚排	海芽 筍絲炒蛋	三杯 杏鮑菇 米血	豆芽菜	薑絲 冬瓜 魚丸湯
1/08 	五	白飯	左宗棠 雞丁	麻婆豆腐	白菜金菇 燒麵筋	高麗菜	當歸 排骨湯

◎學校使用之豬肉皆為國產豬肉