

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第 20 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
1/11 	一	米飯	刈菜雞	香菇肉絲 豆腐	嫩蛋 鮑菇	鵝白菜	大頭菜 龍骨湯
1/12 	二	小米飯	梅干 滷排骨	咖哩雞肉	蕃茄 炒蛋	油菜	冬瓜 蜆湯
1/13 	三	白飯	三杯雞 馬鈴薯	肉片魯 麵輪白玉	芹香 豆干片	菠菜	刺瓜 肉絲湯
1/14 蔬食日 	四	什錦 炒麵	旗魚 豆腐	什錦食蔬	芋頭包	銀芽 韭菜	燒仙草
1/15 	五	米飯	壽喜 燒肉片	茶葉蛋	玉米 三色	耐龍菜	香菇 雞湯

●學校使用之豬肉皆為國產豬肉