






歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第1週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
2/22 	一	白飯	蒜泥肉片	蔥爆雞丁	豆皮 大白菜 (不勾芡)	油菜	玉米 蛋花湯
2/23 (蔬食日) 	二	小米飯	五味 旗魚片	紅燒豆腐	三杯 米血 杏鮑菇	青江菜	海芽 金菇湯
2/24 	三	地瓜飯	乾燒雞翅	番茄嫩腐 炒蛋	小黃瓜 炒 甜不辣 絲	耐龍菜	藥膳 排骨湯
2/25 	四	胚芽飯	紅燒肉角	春川炒雞	芹香 豆干	高麗菜	紫菜 蛋花湯
2/26 	五	白飯	梅醬翅球 *2	肉燥滷蛋	海根 銀芽	大白菜	筍片 排骨湯

◎學校菜單使用國產豬肉