

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第2週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
3/2 	二	芝麻飯	麻香肉角 杏鮑菇	梅子雞 高麗菜	炒三丁	薑絲 鵝白菜	刺瓜 魚丸湯
3/3 特餐日 	三	什錦 炒飯	綜合雞丁	翡翠蒸蛋	五味醬 豆腐	蒜香 菠菜	巧達濃湯
3/4 	四	麥片飯	蒙古 烤肉片	咖哩雞丁	白菜金菇 燒麵筋	蒜香 油菜	冬瓜蚬湯
3/5 蔬食日 	五	米飯	虱目魚排	紅K洋蔥 炒蛋	客家小炒	薑絲 耐龍菜	八寶湯圓

◎學校使用國產豬肉。