

歸仁國中營養午餐菜單_永豐食品工廠 第3週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 3/8	一	白飯	南瓜燜雞	蒼蠅頭	海帶三絲	油菜	蘿蔔 玉米湯
 3/9	二	川島 香鬆飯	三杯 杏鮑菇雞	什錦 大鍋煮	三絲炒蛋	耐龍菜	四神 排骨湯
 3/10 特餐日	三	炒 豆菜麵	麥克雞塊 *3	烤地瓜	關東煮	青江菜	味噌豆腐 高麗菜湯
 3/11 蔬食日	四	胚芽飯	CAS 蝦排	焗烤 馬鈴薯	白菜豆腐 燒雙菇	高麗菜	當歸 素肉湯
 3/12	五	白飯	宮保雞丁	沙茶芥藍 豬肉片	蔬菜粉絲	青花菜	紫菜 蛋花湯

◎學校使用國產豬肉