

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第4週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
3/15 	一	白飯	咖哩雞丁	青江菜 福州丸	玉米豆乾丁	耐龍菜	番茄 蛋花湯
3/16 	二	香菇悶飯	洋蔥 豬肉片	大黃瓜 燴魚丸	毛豆蒸蛋	油菜	當歸雞湯
3/17 	三	芝麻飯	椒麻雞丁	梅干冬瓜 燒排骨	三杯杏鮑菇 豆干	青江菜	冬菜粉絲 肉絲湯
3/18 	四	白飯	鮮蔬 虱目魚柳	海苗炒蛋	紅蘿蔔白k 豆輪	高麗菜	綠豆 地瓜湯
3/19 	五	小米飯	安東燒雞	麻婆豆腐	塔香 炒海龍	豆芽菜	白蘿蔔 龍骨湯

◆學校菜單使用國產豬肉