


歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第5週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
3/22 	一	米飯	椒鹽翅腿*2	洋蔥肉絲	什錦雙菇	薑絲鵝白菜	大黃瓜蛋花湯
3/23 	二	地瓜飯	梅干燒排骨	山藥燉雞丁	肉末玉米粒	蒜香油菜	鹽菜肉絲湯
3/24 特餐日 	三	日式炒麵	小雞塊*3	茶葉蛋	香菇花瓜油豆腐	薑絲小白菜	白玉魚丸湯
3/25 	四	米飯	麻香肉角杏鮑菇	咖哩雞丁	炒三絲	蒜香菠菜	冬瓜蜆湯
3/26 蔬食日 	五	芝麻飯	糖醋魚	番茄炒蛋	芹菜豆干片	蒜香高麗菜	當歸麵線湯

◎學校菜單豬肉皆為國產豬肉