

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第8週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
4/12 	一	米飯	三杯雞 杏鮑菇	沙茶 回鍋肉片	香菇 滷麵筋	薑絲 鵝白菜	大黃瓜 魚丸湯
4/13 	二	芝麻飯	壽喜燒 肉片	味噌燒雞	炒三丁	蒜香 油菜	鮮筍 龍骨湯
4/14 特餐日 	三	銀芽意麵	椒鹽 翅小腿*2	奶皇包*1	翡翠蒸蛋	薑絲 小白菜	巧達濃湯
4/15 蔬食日 	四	米飯	白菜 虱目魚柳	滷 什錦食蔬	麻婆豆腐	蒜香 菠菜	紅豆 麥片湯
4/16 	五	小米飯	烤豬排	洋蔥炒蛋	冬瓜 燒麵輪	薑絲 耐龍菜	丁香 味噌湯

◎學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉