

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第 10 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
4/26 	一	白飯	椒麻雞丁	紅燒肉角	塔香海茸	油菜	玉米排骨湯
4/27 	二	麥片飯	洋蔥肉片	五味醬豆腐	刺瓜燴魚丸	青江菜	香菇雞湯
4/28 	三	小米飯	五香翹腿	肉燥魯蛋	(沙茶)小黃瓜筍片炒杏鮑菇	耐龍菜	白玉黑輪湯
4/29 (蔬食日) 	四	香菇燉飯	虱目魚排	五香什錦	芹菜豆干片	高麗菜	紫米西米露
4/30 	五	白飯	五彩燒雞丁	八寶肉醬	皇帝豆紅片炒蛋	豆芽菜	枸杞冬瓜湯

◎學校菜單豬肉使用國產豬