

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠

第 11 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
5/3 	一	米飯	安東燒雞	壽喜燒肉片	海根豆干	薑絲鵝白菜	白玉龍骨湯
5/4 	二	胚芽飯	麻油肉角杏鮑菇	雞蓉玉米粒	香菇花瓜油豆腐	蒜香油菜	大黃瓜虱目魚丸湯
5/5 特餐日 	三	義大利肉醬麵	宮保雞丁	蒙古炒肉片	鍋貼*2	蒜香高麗菜	丁香味噌湯
5/6 蔬食日 	四	地瓜飯	什錦虱目魚柳	日式蒸蛋	客家小炒	蒜香空心菜	冬瓜蜆湯
5/7 	五	肉粽	蘿蔔糕	包子	螞蟻上樹	薑絲耐龍菜	菜頭玉米塊湯

◎學校菜單使用之豬肉皆為國產豬肉