




# 歸仁國中 營養午餐菜單\_聯利便當工廠 第 1 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
9/1 	三	小米飯	宮保雞丁	回鍋肉	白玉 黑輪條	炒青菜	紫菜 蛋花湯
9/2 (蔬食日) 	四	茄汁 炒飯	香酥魚排	香菇 蒸蛋	三杯 馬鈴薯	炒青菜	味噌豆腐 高麗湯
9/3 	五	白飯	滷雞排	辣辦 四寶	洋蔥 炒蛋	炒青菜	玉米 排骨湯

◎學校菜單豬肉是國產豬肉