







歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第2週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
9/6 	一	米飯	椒鹽翅腿*2	洋蔥肉絲	什錦雙菇	鵝白菜	豆薯蛋花湯
9/7 	二	麥片飯	烤豬排	麻婆豆腐雞丁	刺瓜甜不辣絲	油菜	筍絲肉絲湯
9/8 蔬食日 	三	香鬆飯	糖醋旗魚片	香菇花瓜油豆腐	炒三絲	銀芽木耳	檸檬珍珠紅茶
9/9 	四	米飯	枸杞山藥排骨	肉燥魯蛋	毛豆仁玉米粒	空心菜	冬瓜雞湯
9/10 特餐日 	五	日式炒麵	三杯雞米血	小湯包*2	關東煮	耐龍菜	刺瓜龍骨湯
9/11 	六	芝麻飯	麻香肉角杏鮑菇	茶葉蛋	冬瓜燒麵輪	油菜	香菇雞湯

◎學校的菜單使用國產豬肉