


歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第4週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
9/22 	三	香鬆飯	糖醋鳳梨 雞排	沙茶 回鍋肉片	炒三丁	青江菜	青菜 豆腐湯
9/23 (蔬食日) 	四	燕麥飯	海鮮蝦排	素瓜仔肉 滷蛋	豆皮 白菜滷	高麗菜	綠豆 西米露
9/24 	五	地瓜飯	紅燒肉角	泰式雞柳	豆腐羹	豆芽菜	枸杞 冬瓜湯

◎學校的菜單使用國產豬肉