

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第5週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 1 | 主菜 2 | 副菜 1 | 副菜 2 | 湯 |
|---|----|------|------------|-----------|-------------|-----------|-----------|
| 9/27  | 一 | 米飯 | 鹽菜鴨肉 | 絞肉 油豆腐 | 洋蔥 K 絲炒蛋 | 薑絲 小白菜 | 白玉 魚丸湯 |
| 9/28  | 二 | 麥片飯 | 蒜味 火鍋肉片 | 山藥 燒雞丁 | 五味醬 豆腐 | 蒜香 油菜 | 刺瓜 龍骨湯 |
| 9/29 特餐日  | 三 | 肉絲炒飯 | 三杯雞 杏鮑菇 | 茶葉蛋 | 柴魚白玉 大黑輪 | 蒜香 空心菜 | 巧達濃湯 |
| 9/30  | 四 | 米飯 | 壽喜燒 肉片 | 小雞塊*3 | 玉米三丁 | 銀芽 韭菜 | 豆腐 味噌湯 |
| 10/1 蔬食日  | 五 | 什錦炒麵 | 司目魚排 | 巧克力 饅頭 | 日式蒸蛋 | 薑絲 耐龍菜 | 薑絲冬瓜 |