

歸仁國中營養午餐菜單_永豐食品工廠 第6週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 10/4	一	白飯	南瓜燜雞	蒼蠅頭	海帶三絲	油菜	榨菜肉絲湯
 10/5	二	川島香鬆飯	大盤雞	什錦大鍋煮	紅燒豆腐	耐龍菜	豆薯蛋花湯
 10/6 特餐日	三	炒豆菜麵	椒鹽翅腿*2	關東煮	焦糖布丁饅頭	青江菜	四神排骨湯
 10/7 蔬食日	四	胚芽飯	蒲燒鯛	白菜豆腐燒雙菇	菜脯炒蛋	青花菜	紅豆西米露
 10/8	五	白飯	宮保雞丁	沙茶芥藍豬肉片	螞蟻上樹	小白菜	薑絲海芽湯