

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利食品工廠 第7週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
10/12 (特餐日) 	二	什錦炒白麵	鮮蔬什錦肉片	白玉黑輪條	蒸銀絲捲	耐龍菜	筍片雞湯
10/13 	三	小米飯	香滷雞排	香菇花瓜油豆腐	筍絲炒蛋	高麗菜	芹香魚丸湯
10/14 (蔬食日) 	四	醬油炒飯	五味旗魚片	白菜燴三菇	客家小炒	青江菜	海芽味噌豆腐湯
10/15 	五	白飯	咖哩雞丁	肉片毛豆炒蛋	香菇蝦米蒲瓜	豆芽菜	白k龍骨湯

◎學校菜單使用國產豬肉