

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第8週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 1 | 主菜 2 | 副菜 1 | 副菜 2 | 湯 |
|---|----|------|--------|-------|-------|-------|---------|
| 10/18  | 一 | 米飯 | 芥藍肉片 | 五彩燒雞丁 | 豆皮白菜滷 | 薑絲鵝白菜 | 刺瓜黑輪湯 |
| 10/19  | 二 | 麥片飯 | 藥膳雞丁 | 魚香豆腐 | 鴛鴦粉絲 | 油菜 | 筍片龍骨湯 |
| 10/20 蔬食日  | 三 | 米飯 | 虱目魚排 | 素肉燥滷蛋 | 炒三絲 | 高麗菜 | 檸檬愛玉仙草蜜 |
| 10/21 特餐日  | 四 | 什錦炒麵 | 蒜味銀芽肉片 | 豬肉餡餅 | 海結滷豆干 | 油菜 | 巧達濃湯 |
| 10/22  | 五 | 燕麥飯 | 三杯雞杏鮑菇 | 紹子蒸蛋 | 毛豆玉米粒 | 耐龍菜 | 肉骨茶湯 |

◎學校菜單使用國產豬肉