






歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第8週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
10/18 	一	米飯	芥藍肉片	五彩燒雞丁	豆皮白菜滷	薑絲鵝白菜	刺瓜黑輪湯
10/19 	二	麥片飯	藥膳雞丁	魚香豆腐	鴛鴦粉絲	油菜	筍片龍骨湯
10/20 蔬食日 	三	米飯	虱目魚排	素肉燥滷蛋	炒三絲	高麗菜	檸檬愛玉仙草蜜
10/21 特餐日 	四	什錦炒麵	蒜味銀芽肉片	豬肉餡餅	海結滷豆干	油菜	巧達濃湯
10/22 	五	燕麥飯	三杯雞杏鮑菇	紹子蒸蛋	毛豆玉米粒	耐龍菜	肉骨茶湯

◎學校菜單使用國產豬肉