

歸仁國中營養午餐菜單\_永豐食品工廠 第9週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 10/25	一	地瓜飯	烤雞翅	梅干筍干排骨	番茄豆腐蛋	油菜	菜頭龍骨湯
 10/26	二	胚芽飯	烤豬排	肉燥香菇小四角	嫩蛋鮮蔬杏鮑菇	耐龍菜	南瓜蔬菜湯
 10/27 特餐日	三	茄汁蛋炒飯	安東燒雞	韓式泡菜鍋	海根銀芽	青江菜	玉米濃湯
 10/28 蔬食日	四	川島香鬆飯	魷魚排	紅絲洋蔥炒蛋	滷什錦	小白菜	當歸百菇湯
 10/29	五	白飯	壽喜燒肉片	咖哩雞	蘋果派	青花菜	筍絲雞湯