

歸仁國中 營養午餐菜單_ 第 10 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
11/1 	一	白飯	滷雞排	紅燒豆腐	炒雙花	青江菜	冬菜肉絲湯
11/2 (特餐日) 	二	沙茶高麗炒飯	白醬洋蔥雞丁	黃豆芽炒肉絲	豆皮大白菜	耐龍菜	肉骨茶湯
11/3 	三	芝麻飯	回鍋肉片	關東煮	茶葉蛋	青江菜	酸辣湯
11/4 	四	麥片飯	咖哩雞	冬瓜麵輪滷肉	蔬菜粉絲	小白菜	味噌湯

◎學校菜單使用國產豬肉