





歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第 11 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
11/8 	一	米飯	暖冬 麻油雞	香菇花瓜 油豆腐	肉末 炒雙丁	鵝白菜	白玉 龍骨湯
11/9 	二	小米飯	壽喜燒 肉片	火腿蒸蛋	絲瓜麵筋	油菜	刺瓜 魚丸湯
11/10 特餐日 	三	義大利 肉醬麵	卜蜂 小雞塊*3	小鬆餅*2	海結 滷豆干	小白菜	巧達濃湯
11/11 蔬食日 	四	米飯	蒲燒鯛魚	素肉燥 滷蛋	芹菜 豆包絲	高麗菜 紅蘿蔔	當歸 素肉湯
11/12 	五	胚芽飯	瓜仔雞丁	肉絲 大白菜	五味醬 豆腐	耐龍菜	蘿蔔 玉米塊湯

◎學校菜單使用國產豬肉