

歸仁國中營養午餐菜單_永豐食品工廠 第12週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 11/15	一	米飯	蒜泥肉片	南瓜燜雞	榨菜豆干	油菜	冬瓜排骨湯
 11/16	二	燕麥飯	紫蘇梅燒雞	客家小炒	洋地瓜炒蛋	耐龍菜	酸菜鴨湯
 11/17 特餐日	三	什錦炒麵	五香翅小腿*2	巧克力牛奶饅頭	豆皮白菜滷	青江菜	紫菜蛋花湯
 11/18 蔬食日	四	地瓜飯	五味旗魚片	鮑菇什錦板豆腐	絲瓜米苔目	小白菜	芋頭西米露
 11/19	五	川島香鬆飯	沙茶豬排	三杯杏鮑菇米血雞	小黃瓜紅K炒蛋	高麗菜	澳門蔬菜湯