






歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第 13 週

| 日期 | 星期 | 主食 | 主菜 1 | 主菜 2 | 副菜 1 | 副菜 2 | 湯 |
|--|----|-----|------------|-----------|----------------|------|------------|
| 11/22  | 一 | 白飯 | 咖哩雞丁 | 筍干排骨 | 豆薯三絲 | 莧菜 | 大頭菜 龍骨湯 |
| 11/23 (特餐日)  | 二 | 白麵 | 芥蘭 豬肉片 | 奶皇包 | 肉末玉米 | 空心菜 | 沙茶 魚羹 |
| 11/24  | 三 | 芝麻飯 | 椒麻雞丁 | 什錦 豆腐羹 | 海芽炒蛋 | 油菜 | 四神 肉絲湯 |
| 11/25 (蔬食日)  | 四 | 白飯 | 糖醋 虱目魚排 | 日式蒸蛋 | 五香紅蘿蔔 白k小黑輪 | 青江菜 | 丁香 味噌湯 |
| 11/26  | 五 | 小米飯 | 烤芝麻 雞翅 | 蒙古炒肉 | 薑絲 炒海龍 | 高麗菜 | 番茄 蛋花湯 |

◎學校菜單使用國產豬肉