

歸仁國中 營養午餐菜單_聯利便當工廠 第 13 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
11/22 	一	白飯	咖哩雞丁	筍干排骨	豆薯三絲	莧菜	大頭菜 龍骨湯
11/23 (特餐日) 	二	白麵	芥蘭 豬肉片	奶皇包	肉末玉米	空心菜	沙茶 魚羹
11/24 	三	芝麻飯	椒麻雞丁	什錦 豆腐羹	海芽炒蛋	油菜	四神 肉絲湯
11/25 (蔬食日) 	四	白飯	糖醋 虱目魚排	日式蒸蛋	五香紅蘿蔔 白k小黑輪	青江菜	丁香 味噌湯
11/26 	五	小米飯	烤芝麻 雞翅	蒙古炒肉	薑絲 炒海龍	高麗菜	番茄 蛋花湯

◎學校菜單使用國產豬肉