






歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第 14 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
11/29 	一	米飯	親子丼	肉末 玉米粒	長豆炒 紅 K 木耳	耐龍菜	刺瓜 龍骨湯
11/30 	二	麥片飯	筍乾梅干 燒軟骨	咖哩 甜不辣	絲瓜炒蛋	菠菜	白玉 針菇湯
12/1 特餐日 	三	什錦炒麵	三杯雞 杏鮑菇	小湯包*2	海結 滷豆干	小白菜	南瓜濃湯
12/2 蔬食日 	四	米飯	烤鯖魚	素肉燥 魯蛋	白菜 小四角	油菜	綠豆 西米露
12/3 	五	香鬆飯	當歸鴨肉	沙茶 油菜肉片	木耳三色	鵝白菜	味噌 蔬菜湯

◎學校菜單使用國產豬肉