

歸仁國中 營養午餐菜單\_聯利便當工廠

第 16 週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
12/13 	一	白飯	紅燒軟骨丁	毛豆炒蛋	榨菜豆干炒肉絲	青江菜	筍片雞湯
12/14 (特餐日) 	二	義大利肉醬麵	三杯雞丁米血	蒙古炒肉	奶油銀絲卷	耐龍菜	刺瓜排骨湯
12/15 (蔬食日) 	三	白飯	蒲燒鯛	彩椒舞菇板豆腐	三絲炒蛋	油菜	珍珠奶茶
12/16 	四	芝麻飯	洋蔥肉片	宮保雞丁	大根黑輪	高麗菜	味噌湯
12/17 	五	胚芽飯	味噌雞丁	壽喜燒肉片	XO 醬長豆	大白菜	海芽蛋花湯

◎學校菜單使用國產豬肉