

歸仁國中 營養午餐菜單_康立食品工廠 第17週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
12/20 	一	小米飯	高麗菜炒肉片	咖哩雞丁	炒雙花	鵝白菜	芹菜魚丸湯
12/21 	二	米飯	麻油雞丁	打拋肉	炒三絲	油菜	紅豆湯圓
12/22 特餐日 	三	高麗菜炒飯	香菇雞丁	日式蒸蛋	五味醬豆腐	小白菜	巧達濃湯
12/23 	四	芝麻飯	麻香杏鮑菇肉片	安東燒雞	刺瓜甜不辣絲	菠菜	金針菇蛋花湯
12/24 蔬食日 	五	米飯	糖醋蝦排	香菇花瓜油豆腐	蕃茄炒蛋	耐龍菜	當歸米血湯

◎學校的菜單使用國產豬肉