班級： 座號 ： 姓名：

健康上網萬事通

1. 請您舉出三種最常使用的手機上網功能？



1. 請您寫下平時放學後可以使用手機或平板的時間?

□30分鐘以內 □1小時以內

□2小時以內 □無線上網

1. 你覺得網路世界裡，有哪些功能與好處?是現實世界沒有的。

1. 你認為網路上癮的人，會有以下那些症狀?

□(1)手機一定要有無線上網功能 □(2)無法讓手機離開身邊

□(3)討厭家長限制使用時間 □(4)為了使用手機開始說謊

□(5)手機比任何物品都重要 □(6)其他

5.大家常把使用手機/平板當成舒壓工具，請您寫出三種不使用手機/平板其他抒發壓力的方法？您覺得哪一種最有效？

 