

## 歸仁國中 營養午餐菜單\_康立食品工廠 第2週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
2/14 	一	米飯	洋蔥雞柳	肉燥 油豆腐	炒三丁	鵝白菜	白玉 龍骨湯
2/15 	二	小米飯	麻香肉片 杏鮑菇	瓜仔雞丁	螞蟻上樹	油菜	丁香 味噌湯
2/16 特餐日 	三	蔬菜拌飯	三杯雞 小四角	小餡餅*2	翡翠蒸蛋	菠菜	巧達濃湯
2/17 	四	芝麻飯	沙茶蒙古 烤肉片	安東燒雞	海帶三絲	高麗菜	冬瓜薑絲 枸杞湯
2/18 蔬食日 	五	米飯	虱目魚排	素 肉燥滷蛋	皇帝豆麵筋	耐龍菜	紅豆 西米露

◎學校菜單使用國產豬肉