

歸仁國中營養午餐菜單_永豐食品工廠 第3週

日期	星期	主食	主菜 1	主菜 2	副菜 1	副菜 2	湯
 <p>2/21</p>	一	白飯	番茄燒雞	芥蘭肉片	玉米海芽炒蛋	耐龍菜	榨菜肉絲湯
 <p>2/22</p>	二	麥片飯	椒麻雞丁	梅干冬瓜排骨	菜脯k絲炒蛋	油菜	當歸素肉湯
 <p>2/23 特餐日</p>	三	夏威夷炒飯	黃燜雞	回鍋肉片	關東煮	青江菜	酸辣湯
 <p>2/24 蔬食日</p>	四	川島香鬆飯	豉汁旗魚片	魚羹白菜	糖醋豆腐	青花菜	芹香魚丸湯
 <p>2/25</p>	五	白飯	高麗菜梅子雞	咖哩豬肉	沙茶小黃瓜豆干	小白菜	筍片排骨湯

◎學校菜單使用國產豬肉